

WELKE TENNISCHOEN OP WELKE TENNISBAAN?

Er zijn veel verschillende baansoorten waarop je kan tennissen:

- Gras (lawn tennis), Kunstgras
- Gravel (gemalen baksteen of basalt) → baan 1 t/m 3
- Frenchcourt kunstmatige fijnere bedekking dan gravel met betere afwatering
- Canada Tenn (grover dan gravel)
- Hardcourt (betonvloer met rubberen toplaag)
- Indoor (gymzaal vloer)
- Tapijt
- Smashcourt (rode mat met losse keramische toplaag) vergelijkbaar met Overhout Tennispro Vision banen 4 t/m 15

Tennisschoenen met Gravel zool

Deze tennisschoenen hebben een harde rubberzool met een ondiep visgraatprofiel, vaak met extra lijnen door het profiel heen. Het visgraat profiel ligt in de schoen, niet erop zoals bij de clay zool.

Geeft grip en voorkomt dat gravel aan de tennisschoen blijft plakken.

Geschikt voor:

Gravelbanen

Frenchcourt banen

Canada Ten banen

Smashcourt banen

Hardcourt banen

Beton banen

Indoor banen (echt niet gebruiken op tapijt!)

Kunstgras banen (alléén voor gevorderden als men de “glijtechniek” beheerst!)



Clay zool

Tennisschoenen met een clay zool hebben een harde rubberzool met een diepvisgraatprofiel. Deze zorgt voor schokabsorptie en veel grip. Het visgraat profiel ligt op de schoen, niet erin zoals bij de gravel zool.

Geschikt voor:

Kunstgras banen

Frenchcourt banen

Canada Ten banen

Smashcourt banen

Gravel banen



Omni zool

De Omni zolen van tennisschoenen hebben een stevige rubberen zool, waarin nopjes én een visgraatprofiel zijn verwerkt. Dit voorkomt uitglijden bijvoorbeeld op kunstgras, waarop vaak zand ligt.

Geschikt voor:

Hardcourt banen

Gravel banen

Canada Ten banen

Frenchcourt banen

Smashcourt banen

Kunstgras banen



Carpet zool

Een tennisschoen carpet zool heeft een helemaal egale zool zonder profiel die voor indoor gebruikt wordt en vooral tapijtbanen bestemd is. Deze zool voorkomt dat de voet vast komt te staan en verkleint de kans op blessures.

Geschikt voor:

Tapijt banen, tennis hier alleen maar met de carpet zool om blessures te voorkomen!

Indoorbanen (gymzaal ondergrond)



Gras zool

Een gras tennisschoen heeft kleine korte nopjes die het gras zo min mogelijk beschadigen en zoveel mogelijk grip geven..

Geschikt voor:

Gras banen zoals op Wimbledon en Rosmalen

